

CORSO 2 GIORNATE

# *Home Wellness*® & LABORATORIO MOODBOARD

PORTA BENESSERE NELLA TUA CASA  
e TRASFORMALA CON I SEGRETI DI  
Home Staging, Decluttering, Feng Shui  
Organizzazione spazi e uso consapevole del Colore

con

*Mirna Casadei*  
home stager

&

*Silvia Ruffilli*  
esperta feng shui



chi siamo

# Mirna Casadei

home stager

Romagnola,  
**home stager** dal 2014  
con una lunga esperienza in  
**immagine e comunicazione**,  
grafica, organizzazione eventi,  
scenografia e **corsi**  
di formazione.



ALLESTIMENTO  
**SCENOGRAFIA**  
*home relooking*



**Tutor** nella trasmissione  
"Detto Fatto" **su Rai 2**  
dove per qualche anno  
ha proposto idee di restyling  
per spazi abitativi.  
La sua specialità è creare  
ambienti di casa a "effetto wow"  
con budget contenuti grazie ai  
trucchi dell'Home Staging.

@mirnacasadeihomestaging

chi siamo

# Silvia Puffilli

esperta feng shui

Romagnola, si dedica al **sostegno del benessere psico-fisico**. La sua vita personale e professionale si sono unite nel momento in cui la visione olistica della salute della persona è entrata a far parte del suo stile di vita, attraverso l'applicazione delle **abitudini di Benessere Consapevole**.



FENG SHUI

**BENESSERE**  
*decluttering*



Dopo anni di studi, formazione e scelte di vita coraggiose oggi è:

- Consulente di Feng Shui e Architettura del Benessere
- Consulente di Decluttering e Organizzazione
- Consulente per Trattamenti Olistici e Aromaterapia

@mirnacasadeihomestaging

# *Cosa faremo insieme*

## **PROGRAMMA PRIMO GIORNO**

### **MATTINA**

**con Mirna Casadei**

#### **HOME WELLNESS - LA CASA DEL CUORE**

- PERCHÈ È IMPORTANTE CREARE BENESSERE IN CASA
- COME ESSERE PROTAGONISTI DELLA PROPRIA CASA
- LE REGOLE D'ORO PER L'EFFETTO BENESSERE

#### **I MIEI TIPS & TRICKS**

- I TRUCCHI DELL'HOME STAGING PER CREARE ANGOLI A EFFETTO WOW
- REALIZZARE ELEMENTI E PANNELLI SCENOGRAFICI CON POCA SPESA

#### **OPERAZIONE RESTYLING**

- DA DOVE COMINCIARE? I PASSAGGI BASILARI PER IL RESTYLING
- LE REGOLE FONDAMENTALI PER TRASFORMARE LA CASA
- SCEGLIERE COLORI, TEXTURES E MATERIALI
- L'IMPORTANZA DELLE FORME NEGLI ARREDI
- OGNI GIORNO IN VACANZA A CASA TUA!
- LINKS, SITI E INDICAZIONI PER GLI ACQUISTI

#### **COME ALLESTIRE STANZA PER STANZA**

- INDICAZIONI, SUGGERIMENTI E STILI PER OGNI ANGOLO DELLA TUA CASA

#### **IL PERCORSO EMOZIONALE**

- IMPARA A DARE FORMA AI TUOI DESIDERI
- INDIVIDUA IL TUO STILE
- SCEGLI I TUOI ELEMENTI DA TENERE E SCOPRI COME INTEGRARLI NEL TUO RELOOKING

# *Cosa faremo insieme*

## **PROGRAMMA PRIMO GIORNO**

### **POMERIGGIO con Mirna Casadei**

#### **PARTE TEORICA**

- COS'È LA MOODBOARD, PERCHÉ È UTILE, QUANDO SI REALIZZA
- LA MOODBOARD COME STRUMENTO GUIDA NEL RESTYLING DEGLI AMBIENTI
- TIPI DI MOODBOARD E CARATTERISTICHE
- LE REGOLE PER CREARE UNA MOODBOARD UTILE ED EFFICACE
- COME SCEGLIERE LA PALETTE COLORI DALLA QUALE PARTIRE
- SPUNTI DI COMPOSIZIONE GRAFICA E VISIVA
- INDICAZIONI E SUGGERIMENTI PRATICI

#### **WORKSHOP PRATICO**

- CREAZIONE DELLA MOODBOARD CON INDICAZIONI E SUGGERIMENTI DURANTE IL PERCORSO.
- A DISPOSIZIONE: TESSUTI, CAMPIONI DI MATERIALI, CATALOGHI DI ARREDO, PALETTE COLORE MATERIALE FORNITO.

A FINE GIORNATA OGNUNO  
PORTERÀ A CASA LA SUA  
PERSONALE MOODBOARD



# *Cosa faremo insieme*

## **PROGRAMMA SECONDO GIORNO**

### **MATTINA con Silvia Ruffilli**

#### **PSICOLOGIA DELLO SPAZIO & BENESSERE ORGANIZZATIVO**

- COME MIGLIORARE IL LIVELLO DI BENESSERE PERSONALE GRAZIE ALL'ORGANIZZAZIONE NELL'INTERAZIONE CON LO SPAZIO DI CASA, SEMPLIFICANDO LA VITA A CASA, AL LAVORO E NELLE RELAZIONI.

#### **DECLUTTERING**

- RISVOLTI PSICO-EMOTIVI DELL'ATTACCAMENTO AGLI OGGETTI E LA DIFFICOLTÀ A LASCIARE ANDARE. RISVOLTI COMPORTAMENTALI
- COME AFFRONTARE E SUPERARE LE RESISTENZE PSICOLOGICHE ED EMOTIVE AL LASCIAR ANDARE
- COME ESEGUIRE IL DECLUTTERING EFFICACE NELLA PRATICA



# *Cosa faremo insieme*

## **PROGRAMMA SECONDO GIORNO**

### **POMERIGGIO con Silvia Ruffilli**

#### **ORGANIZZAZIONE**

- CARATTERISTICHE/AUTOANALISI - CAPACITÀ INNATE O CONQUISTATE E COMPETENZE DA SFRUTTARE.
- METODO ORGANIZZATIVO STRUTTURATO A STEP E SCOMPOSIZIONE DEI PROCESSI. UTILIZZO LISTE. CREAZIONE DI CATEGORIE OMOGENEE. ASSEGNAZIONE ALLO SPAZIO. SCELTA DEI SUPPORTI. MAPPE MENTALI.
- ORGANIZZAZIONE DEGLI SPAZI ABITATIVI. METODO STANZA PER STANZA, SVILUPPO GRAFICO ARREDI, CENNI DI GESTIONE AMMINISTRAZIONE DOMESTICA

#### **FENG SHUI E ARCHITETTURA DEL BENESSERE**

- PROGETTARE E ARREDARE "SPAZI EMPATICI" IN GRADO DI INFLUENZARE GLI STATI D'ANIMO A VANTAGGIO DELLA SALUTE
- ORIGINI DEL FENG SHUI, COME FUNZIONA QUESTA ANTICA DISCIPLINA NEL PROGETTO DI ARREDO PER MIGLIORARE IL RAPPORTO TRA SPAZIO E SALUTE.
- LINEE GUIDA PRATICHE SULLA SCELTA DI COLORI, IMMAGINI, MATERIALI, FORME, IDEE DÉCOR PER INIZIARE A CREARE AMBIENTI EMPATICI.
- FOCUS SUL FENG SHUI DELLA CAMERA DA LETTO, PER COMPRENDERE IL COLLEGAMENTO TRA QUESTO AMBIENTE, SALUTE FISICA E INTIMITÀ DI COPPIA.

# Informazioni

## Orari:

dalle 9,30 alle 12,30 e dalle 14.30 alle 17.30 con pausa pranzo libera  
(2 giornate - totale 12 ore)

## Quota pacchetto due giornate:

€. 400 + Iva 22%

## Sede del corso:

Rimini

## Iscrizione:

Per prenotare il proprio posto in aula scrivi a  
[info@mirnacasadei.it](mailto:info@mirnacasadei.it)

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione.  
La quota non comprende: extra, pasti, pernottamento, viaggio.  
Materiale didattico fornito.

Mirna Casadei  
HOMESTAGING



[www.mirnacasadei.it](http://www.mirnacasadei.it) - [info@mirnacasadei.it](mailto:info@mirnacasadei.it) - cell. 348 9491104

L'ordine cronologico delle attività e degli argomenti potrà essere modificato a discrezione dei docenti.  
In caso di impossibilità a frequentare la quota versata sarà trattenuta e ritenuta valida per l'edizione successiva in programma entro 12 mesi.  
Il programma potrebbe subire piccole variazioni a causa della situazione Covid.  
In caso di febbre, tosse o sintomi influenzali non sarà consentito l'accesso in aula.